

PEDG(GEN)-01

West Bengal State University

B.A./B.Sc./B.Com. (Honours, Major, General) Examinations, 2015

PART-I

PHYSICAL EDUCATION – General

Paper- I



Duration : 3 Hours

Full Marks - 100

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্ত সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

Group - A

বিভাগ - ক

Answer any two questions.

2 × 15 = 30

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. What do you mean by Physical Education ? What are the major objectives of Physical Education ? Explain physical development and social development objectives in Physical Education. 3 + 2 + 5 + 5
শারীরশিক্ষা বলতে কি বোঝেন ? শারীরশিক্ষার প্রধান উদ্দেশ্যগুলি কি কি ? শারীরশিক্ষার শারীরিক উন্নতিমূলক এবং সামাজিক উন্নতিমূলক উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা করুন।
2. Discuss the development of Physical Education and sports after Independence in India. 15
স্বাধীনতার পরে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করুন।
3. Explain in detail about modern Olympic Games. 15
আধুনিক অলিম্পিক ক্রীড়া সম্পর্কে বিশদ ব্যাখ্যা করুন।

Group - B

বিভাগ - খ

Answer any two questions.

2 × 10 = 20

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Explain the social values of sports. 10
খেলাধুলার সামাজিক মূল্য ব্যাখ্যা করুন।
5. Discuss the influence of heredity and environment in Physical Education and sports. 10
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় বংশগতি ও পরিবেশের প্রভাব ব্যাখ্যা করুন।

SUB.-B.A./B.Sc.(GEN)-PEDG-2106

[Turn over

6. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 5 = 10

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- Physical Education as a socialising force.
সামাজিকীকরণ শক্তি হিসাবে শারীরশিক্ষার ভূমিকা।
- Psycho-physical unity of men.
মানুষের শরীর ও মনের ঐক্য।
- Role of Instinct in Physical Education and sports.
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রবৃত্তির ভূমিকা।

Group - C

বিভাগ - গ

Answer any *two* questions.

2 × 15 = 30

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

7. Describe with suitable diagram the structure of human heart. Discuss the mechanism of blood circulation. 7 + 8

সঠিক চিত্রসহ মানব হৃৎপিণ্ডের গঠন বর্ণনা করুন। রক্তসংবহন কার্যপ্রণালি ব্যাখ্যা করুন।

8. Discuss the effects of exercise on respiratory system. 15

শ্বসন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি ব্যাখ্যা করুন।

9. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 7 $\frac{1}{2}$ = 15

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- Functions of pituitary gland.
পিটুইটারী গ্রন্থির কার্যাবলি
- List of bones of upper limb and lower limb.
উর্ধ্ববাহু ও নিম্নবাহুর অস্থিসমূহের তালিকা।
- Causes and correction of scoliosis.
স্কোলিওসিসের কারণ ও সংশোধন।

Group - D

বিভাগ - ঘ

Answer any *two* questions.

2 × 10 = 20

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

10. Discuss about care of skin, hair, teeth, feet and eyes of human body.

2 + 2 + 2 + 2 + 2

মানব শরীরের ত্বক, চুল, দাঁত, পায়ের পাতা এবং চোখের যত্ন সম্পর্কে আলোচনা করুন।

11. What is balanced diet ? Explain different components of balanced diet.

সুষম খাদ্য কি ? সুষম খাদ্যের বিভিন্ন উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করুন।

12. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 5 = 10

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Vitality and Fitness

জীবনীশক্তি ও শারীরিক সক্ষমতা

- b) 'Mid-day meal'

'মিড-ডে মিল'

- c) Sources and function of carbohydrate.

কার্বোহাইড্রেটের উৎস এবং কাজ।